IŞIK BEDENİM TETA BİLİNCİM

CEMİL YÜKSEL

Bizim alt ve üst benliğimizin beraberlikleri beşinci boyuta kadar devam eder. Enerjimizin düşüşü ile birlikte şu anki yaşamımız olan 3. Boyut yoğunluğuna düşeriz. Bu düşüşümüzle birlikte altbenlik ve üstbenlik birbirinden kopar, bireysellik ve eril enerji dönemi başlar, dişil enerjiyi oluşturan kundalini omurganın dibinde uykuya yatar. Çünkü onu hareketlendirecek düzeyde hücrelerde ışık kalmamıştır. Ego merkezli eril enerjiye endeksli beyin sol lobumuzun tam devreye girmesi ile sağ lobumuz kapanmış olur. Böylece bedenimizde aktif çakra sayısı yediden üçe düşer. Bunlar birinci, ikinci ve üçüncü çakralardır. Bu üç çakra egonun merkezi olan beyin sol lobu ile titreşir. Birlik bilincine karşılık gelen 4, 5,6, 7. Çakralar üçüncü boyuta düşüşümüzle birlikte aktif olmaktan çıkar. Bunun yanında aktif çakra sayısı üçe düşmesiyle birlikte on iki sarmal düzeyinde olan DNA sayımız, iki sarmal düzeyine iner. Bu iniş maddenin en yoğunluklu haline iniş demektir. Artık bireysellik, bencillik, kutupluluk ve bunlardan kaynaklanan acılar da artarak devam eder.

Kundalinin uyanmasıyla dişil enerjinin beynin sağ lobuna akmasıyla eril ve dişil enerji dengesi gerçekleşmiş olur. Dişil enerji, eril enerjiye oranla daha güçlü olduğu için bedenin sol tarafını daha canlı tutar ve terleme oluşmasını sağlar. Sağ taraf soğuk ve terlemez iken, sol taraf hem terli hem de sıcak olur. Grip olacağınız zaman önce bir tarafınız, sonra diğer tarafınız hastalanır ve doktorlar buna açıklama getiremezler.

Arınma eşittir sıkıntıdır. Vücudumuzdaki toksinler ve negatif enerjiler bedenden dışarı atılırken hoş bir halde gitmiyorlar, bize son kez sıkıntı ve acılar çektirerek bedeni terk ediyorlar.

Gördüğümüz geometrik ışıklar 8. Çakranın açılmasının belirtisidir ve aynı zamanda ışık bedenin oluşumunun ilk aşamasıdır. Işık beden üst boyutlardaki yaşamımızı sağlayan ışık aracıdır. Bu çok boyutluluğa geçiştir.

Yükseliş-uyanış başladıktan sonra kişinin fiziksel ve ruhsal değişimleri yüksek benliği tarafından yürütülür.

Alfa frekansında olan biri meditasyonla Teta frekansına çıkabilir. Teta frekansında olan birinin meditasyonla ulaşacağı titreşim düzeyi, delta frekansıdır. Delta frekansı da tam uyku halidir. Belli bir titreşim seviyesine kadar olan çalışma şekilleri istenilen noktaya ulaşınca değişir. Farklı çalışma teknikleri devreye girer. Titreşimimiz yükseldikçe çalışma yoğunluğunun da azalması gerekir.

Vücuttaki nabız atışı değişen hücre yapısı ve omurganın içindeki hareketliliğin meydana getirdiği bir durumdur. Bu nabız atışı yeniden gerçekleşen yüksek benlik bağlantısının sonucu, hücrelerdeki ışık miktarının artışı akabinde, omurgadaki kundalini hareketlenmesiyle, kundalini beyne ulaşır ve ondan sonra artık hücrelerdeki ışık miktarının artmasından dolayı devamlı olarak beyin üst kısmı ve omurga dibi arasındaki sistemli bir şekilde hareket eden kundalininin bu hareketleri nedeniyle vücutta nabız atışı gerçekleşir. Bu ayrıca vücutta genişleme

ve daralmayı da oluşturur. Artık yüksek benlik ile bağlantı kurulmuştur ve dolayısıyla beden evrenle beraber nabız atmaya başlamıştır.

Enerji akışımızda yarattığımız blokajların çoğu zihinsel bedenimizde ve duygusal bedenimizde veya fiziksel bedenimizdedir.

Zihinsel bedenimiz fiziksel bedenimizden yaklaşık 60 cm uzaklıktadır.

Duygusal bedenimiz fiziksel bedenimizden yaklaşık 20 cm uzaklıktadır.

Sınırlayıcı ve düşünme (zihinsel) veya travmatik bir olay (duyusal) çoğunlukla bu eterik bedenlerin birinde sıkılaşmayı/daralmayı tetikler. Bu daralma eğer salıverilmezse enerji akışında blokaja neden olur. Bu içsel şeytanlarımızla yüzleşmeyi reddettikçe, bu enerji blokajları bedenlerden geçerek (bedenler vasıtasıyla) ilerler, sonunda son dinlenme yeri olarak fiziksel bedene girer ve hastalık olarak adlandırdığımız şey olur. Hastalık gerçekte insan bedenindeki bir spiritüel varlık olarak gelişmeye devam etmemiz için Yüksek Benliğimizin, düzeltmemiz gereken bazı dengesizliklere, salıvermemiz gereken bazı travmalar ve düşünce modellerine dikkatimizi çekme teşebbüsüdür.

Kristalize olmuş düşünce formları veya sahip olduğumuz şeyler bizim yaşam gücümüzü bloke eder. Bunlar çakralardaki ve meridyenlerdeki enerji akışını engeller. Büyük çakraları temizlemek tüm dört beden sistemimize giden (fiziksel, zihinsel, duygusal, spiritüel bedenlerimiz) enerjiyi yeniden aktive etmeye yardımcı olabilir.

Çakraları temizlemenin diğer yolları, çiçek özleri ve değerli taş iksirleri, tonlama/şarkı söyleme, kristal kaseler, ziller/çanlar, gonglar, davullar, Shanballa veya diğer enerji çalışmaları, kristaller, yoga, masaj ve diğer beden çalışmaları gibi titreşimsel sağaltıcıları içerir. Herhangi bir fiziksel problem çakralar vasıtası ile tedavi edilebilir. Her bir çakra bazı organlarla ve bezlerle birleşiktir, bu organlar ve bezler yaşam gücü enerjisini çakralar vasıtası ile çeker.

Anılarınız kimyasal olarak nöronlarınıza nasıl kaydoluyorsa, çakralarınıza da enerjisel olarak öyle kaydoluyorlar. Deneyimlediğiniz her önemli olay veya duygusal olarak sizi etkileyen her olayın bir kopyası çakra enerjilerinize kaydolur.

Her çakra kişiliğinizin farklı bir yönünü düzenler, spesifik görevleri vardır ve enerjilerini bu görevlere harcar. Her biri hikayenizin bir parçasının şifrelerini taşır. Çakralarınız hayatınızı anlatırlar ve aynı zamanda geçmişinizi de içlerinde taşıyor olabilirler. Enerjileri tıkanmış bir çakra açıldığında, onunla beraber bütün hayatınız da açığa çıkabilir.

Çakralar, şu anki rahatsızlıklarımızda geçmişimizin oynadığı rolü açığa çıkarırlar. Hala geçmişimizin enerjilerinin kilitlenip kaldığı çakraları temizleyerek, bütün enerji sisteminizi destekleyebilirsiniz ve çakralarınızın türlerine göre, hayat gücünüz (kök), yaratıcılığınız (sakral), kendinizi hissettirme yeteneği (solar plexus), sevgi ve şefkat hisleriniz (kalp), kendinizi ifade yeteneğiniz (boğaz), geçmişi aşabilme yeteneğiniz (alın), ya da evrene olan bağlılığınızdaki akışınız (taç) artacaktır.

Çakraların üzerindeki elektrik salınımları saniyede 100-1600 devirlik bir frekansa sahiptir, buna karşılık bu frekans beyinde 0-100, kaslarda 225, kalpte ise 250'dir.

Her çakra kendi enerji alanı içesindeki organları, kasları, bağları, damarları, tüm diğer sistemleri etkiler. Çakralar ayrıca endokrin sistemini de etkiler ve bunlar ruh halimizle, kimliğimizle ve bütün sağlığımızla son derece ilgilidirler.

Her çakra, evrende bulunan belirli bir enerji formunun kanalı olmaktadır. Yedi çakra sırasıyla: Hayatta kalma (kök), yaratıcılık (sakral), güç (solar plexus), sevgi (kalp), ifade (boğaz), aşkınlık (alın) ve birlik (taç) prensipleriyle rezonans halindedir. Her çakranın enerjisi bu evrensel prensiplerin bedenimizde ifade edilen birer mikrokozmosudur.

Çakralar endokrin sistemini yönetirler, dolayısıyla çakralarınızı dengelemek hormonlarınızı da dengeler, böylece duygularınızı da bir dengeye getirecektir.

1. ve 3. Çakralar fiziksel çakralardır, bunlar duygusal bagajlarımızın çoğunu depoladığımız yerdir. Onları tamamen temizlediğimizde, bunlar tek çakra olur. En sonunda çakraların hepsi bedeniniz boyunca genişleyen bir ışık tüpü oluşturmak için birleşir. Böylece, eğer onları sıralı bir şekilde göremezseniz, bilin ki ilerlemede iyi iş yapmışsınız ve doğrusu çok hızlı ilerliyorsunuz.

Büyük çakralar bedenin merkez ekseni boyunca sıralanmıştır ve bu çakralar antahkarana denilen bir ışık tüpü vasıtası ile birbirine bağlıdır. Büyük çakralar şunlardır:

DÜNYA YILDIZI ÇAKRASI: Ayaklarınızın yaklaşık 20 cm altındadır, sizi Dünya Ana'ya bağlar ve sizi topraklanmış tutar.

BİRİNCİ/KÖK ÇAKRA: Omurganın tabanında, hayatta kalma konuları ile ilgili ve rengi KIRMIZI'dır.

İKİNCİ/SAKRAL ÇAKRA: Yaratıcı veya cinsel çakra. Alt karın, göbeği altında. Adrenalleri etkiler. Yaratıcılık ve cinsel deneyimlerin anıları çoğunlukla burada depolanır. Rengi TURUNCU'dur.

ÜÇÜNCÜ/SOLAR PLEXUS: Göbeğin hemen üzerinde, duygusal çakra. Metabolik ve hayati enerji, psikolojik ve duygusal enerji akışı. Tamamlama yeteneği. Rengi SARI'dır.

DÖRDÜNCÜ/TİMÜS/KALP ÇAKRA: Kalbin üzerinde. Ben'in, başkalarının ve durumların kabul edilmesi… Çabasız hizmet. Şefkatin, duru hissedişin, koşulsuz sevginin daha yüksek spiritüel deneyimi. Dönüşüm ve yükseliş için merkez çakra. Rengi YEŞİL veya YEŞİL İLE ÇEVRELENMİŞ PEMBE'dir.

BEŞİNCİ/BOĞAZ ÇAKRA: Troid bezinin yakınında. Alma ve verme döngüsü ile başkalarıyla iletişimle ilgili. Rengi GÖK MAVİSİ'dir.

ALTINCI/ÜÇÜNCÜ GÖZ ÇAKRA: Gözlerin üzerinde ve arasında. Realiteyi görmek, sezgi, ayırt etme yeteneği ve tercihleri seçme ile ilgili. Psişik yetenekler. Rengi Geri planda BEYAZ YILDIZ ile İNDİGO (LACİVERT)

YEDİNCİ/TAÇ ÇAKRA: Başın tepesi. Formu oluşturmak için soyut olandan fikirler alma yeteneği ile ilgili. Ben'in diğer boyutlara ait parçaları ile ve spiritüel rehberlik ile bağlantılı. Rengi MOR'dur.

SEKİZİNCİ ÇAKRA: Başın üzerinde. Ruh Yıldızı olarak bilinir. Varlığın (varoluşun) yeri (merkezi, oturduğu yer) olarak ifade edilir. Rengi PARLAK YEŞİL-MOR

DOKUZUNCU ÇAKRA: Işık beden ve sevinç ile ilgili. Rengi PARLAK YEŞİL-MAVİ.

ONUNCU ÇAKRA: İçimizdeki eril/dişil denge ile ilgili. Bu çakra dengelendiğinde, sağlıklı olmak ve ruhunuzla birleşmek çok kolaydır. Rengi PEARLESCENT BEYAZ.

ONBİRİNCİ ÇAKRA: Sizi Yeni Çağ enerjisine bağlar. Özgürlüğün enerjisidir. Depolanmış travmaları vs. işlemenize izin verir. Rengi PARLAK PEMBE-TURUNCU

ONİKİNCİ ÇAKRA: Sizi Mesih bilinçliliğine bağlar, insanın tekamülsel potansiyeli. Bu enerji tüm enerji formlarını bir araya birleştirir. Rengi PARILDAYAN ALTIN RENGİ'dir.

ONÜÇÜNCÜ ÇAKRA: Bolluğu tezahür ettirme. Rengi SOLUK MOR-PEMBE. Herkes için bolluk yeterince vardır. Kıtlık bilinci 3. Boyutun realitesidir. Kıtlık korkuya ve rekabete/yarışmaya, sahip olma, sahip olmama zihniyetine neden olur. Bu çakraya erişebilir ve dönüşüm sürecine yardım edebiliriz.

ONDÖRDÜNCÜ ÇAKRA: Kutupluluğun ötesine ilerlediğimizde bu çakrayı kullanabileceğiz. !4. çakra 4. Boyutta tezahür ettirmek için potansiyel olarak elde edilebilir. Önce kutuplulukların bütünleştirilmesinde üstat olmalıyız. Rengi KOYU MAVİ-MOR'dur.

ONBEŞİNCİ ÇAKRA: Monadik Bağlantı. Bu çakranın aktivasyonu bireysel perspektifin sonunu ve bir araya gelen benzer enerji alanlarının kolektif gücüne girişi temsil eder. Rengi ALTIN BEYAZ'dır.

ONALTINCI ÇAKRA: Yükseliş Evrensel Varlık. Beşinci boyut insanlığın çok boyutluluğunun farkındalığı. Ne olduğu ve ne olabileceği arasındaki uçurumun iyileştirilmesi. İnsanlığı bir bütün olarak, tüm diğer yaşam formları ile birbirine bağlı olarak görmek. Rengi MOR BEYAZ'dır.

AVUÇ VE PARMAK ÇAKRALARI: Bu çakralar şifa enerjisini aktarır ve evrenden enerjisel bilgi alır. Avuç çakraları şifa enerjilerine kendiniz ve başkaları için kanal olmanız ve bir odanın, kişinin, durumun vs. enerjisinin izlenimlerini almak için kullanılır. Bu çakra ile şifa ve büyümeyi teşvik etmek için MAVİ ve YEŞİL renkler kullanılır.

Mer Ka Ba, Mısırlılara ait bir kelimedir ve anlamı şudur: MER (ışık), KA (Ruh), BA (Beden). Bu sekiz köşeli yıldızdır. Tetrahedron, sizin kişisel Işık aracınızdır ve alt boyutlara yolculuk yapmaya başladığınızda ve nihayetinde insan formuna düştüğünüzde yaratılmıştır. Buna Işığın düşüş aracı da denilebilir. İki üçgen uç köşelerden ayrılarak üçüncü gözde bir elmas yaratmak üzere birleşmiştir. Bir MER-KA-BA Ruhu ve bedeni eş zamanlı olarak etkileyen, ter yönde dönen bir Işık alanıdır. İki birleşmiş üçgen, Işık Bedeninizi tekrar yaratan ruh ve Tanrı Işın Benliğinizin birleşmesini temsil eder. Mer Ka Ba, Ruhunuzu ve bedeninizi bir realiteden ya da boyuttan diğerine götürebilecek bir araçtır. Boyutlararası bir Işık aracıdır. Geçmişte, Dünya üzerinde sağlıklı bir şekilde dönen Mer Ka Ba alanının çapı on beş ila on sekiz metreydi. Başlangıçta Canlı Işık ya da prana enerjisi, beynin merkezinde yer alan Epifiz Bezinden akardı. Timus gibi bu bezde orijinal ebatlarını kaybetmiş ve küçülmüştür. Bir golf topundan bezelye tanesine dönmüştür. Kadim zamanlarda, prana nefesi/Işık, Epifiz Bezinden Kutsal Zihne, sonra prana kanalı adı verilen bir Işık kolonundan aşağıya Kutsal Kalbe ve sonra fiziksel bedenin geri kalan bölümlerine akardı. Epifiz Bezi, Kutsal Zihne açılan kapıdır. Bu nedenle, bu bez belli bir noktaya kadar aktive edilmeli ve etrafındaki koruyucu zarlar beynin arka kısmında yer alan Kutsal Zihne erişimin sağlanması için ortadan kaldırılmalıdır.

Başlangıçta, prana sonsuzluk işareti döngüsü içinde fiziksel bedende aşağı yukarı akıyordu. Yoğunluğa battıkça bu kutsal yöntemle nefes almayı bırakarak, burnunuz ve ağzınız ile nefes almaya başladınız ve Epifiz bezini saf dışı bırakarak prananın yaşam veren özelliklerini çekme yetisini kaybettiniz. Bu kadim teknikleri sonsuzluk nefes tekniği ile tekrar öğreniyorsunuz.

PIRANA SONSUZLUK NEFES TEKNİĞİ

Nefes alıp Vagus siniri vasıtasıyla yukarıya ve Soğanilikten (yükseliş çakrası) bedenin dışına gönderin. Bu nefes alma tekniği, prana enerjisinin, prana kanalından yukarıya Epifiz bezi ve Kutsal Zihne ve aşağıya kutsal Kalbe akmasını sağlar. Dışarıya nefes verirken, bu kutsal enerjiyi tüm bedeninize çeker ve enerji kuvvet alanınızı güçlendirir, dengeler, uyumlarsınız.

Vagus siniri, Soğaniliğine beyin yoluyla bağlanır ve boyundan aşağıya ilerleyerek kalp ve Güneş Ağı merkezine bağlanır. Bu sinir, solunum sistemini kontrol eder, bu nedenle, bedeninizdeki en önemli sinirlerden biridir. Çünkü nefes almadan yaşayamazsınız. Vagus siniri, Yaşam/Işık Pınarı olarak da adlandırılan eterik yaşam bağınızla olan bağlantınızdır.

BAŞ MELEK METATRON’UN IŞIK BEDEN OLUŞUMU İLE İLGİLİ MESAJI

Dünya ve üzerindeki tüm yaşam türleri yükseliş halindedir. Yükseliş, tüm 1. Ve 2. Boyut yaşam formlarının 3. Boyut formuna, insanlar ya da 3. Boyut yaşam formları ise evrim düzeylerine ve niyetlerine göre 4. Boyut ya da 5. Boyut bir’lik

düzeyine mezun olacaklardır. Yükseliş bir olasılık haline gelmeden önce tüm karmalar temizlenmek zorundadır.

Aslında, yükseliş süreci binlerce yıl önce, Musevilerin Mısır'dan göçleriyle başladı. Musa'nın insanlarını esaretten kurtarması hikâyesi yükselişle ilgili bir metafordur. İsa'nın enkarnasyonu bu süreçteki önemli bir dönüm noktasıdır. Çünkü bir Avatar olarak İsa, tüm insanların günahlarını ya da Karma'yı yüklenerek, bu enerjiyi ışığa dönüştürmeye muktedirdir. O'nun bu kefareti (yüklendiği acılarla insanları günahtan kurtarması) nedeniyle, yumuşak bir yükseliş mümkün hale geldi. Bu yükseliş, ışık varlık hali mümkün oluncaya dek adım adım gelişir.

İsa'nın Kefareti Işık Beden gelişim sürecinin başlangıç adımıdır. Bu ilk adımın, deney olarak tamamlanması yaklaşık 2000 yıl aldı. Işık Bedenle bir deney olarak tanışılması Harmonic Convergence'den sadece 7 ay sonra, 1988'de gerçekleşti. Bu bir deneydir çünkü daha önce yükselişe hiç bu şekilde teşebbüs edilmemiştir.

Bu yöntem, gezegenin ve tüm yaşam formlarının fiziksel bedenleri içindeyken, hem ışık derecesi hem de titreşim düzeyinin artışı anlamında, şimdiye kadar hiçbir evrenin yükselişinde denmemiş bir yöntemdir.

Işık Bedenle ilgili deneyimin sizin fiziksel kabuğunuzu yüksek benliğinizle tam anlamıyla birleşecek uygun bir araca dönüştürmesidir ve bu fiziksel prosesle el ele çalışarak gerçekleşir. Bahsedilen bu birleşme bir dizi ruh inişiyle gerçekleştirilir. Fiziksel bedeninizde tuttuğunuz ışık ne kadar çok olursa, bedeninizin içerebileceği ruh seviyesi o kadar fazla olur. Sadece yükseliş yoluna devam ederek, Işık Beden sürecinin sonuna doğru Yüksek Benliğinizle tam anlamıyla birleşeceksiniz. Ruh'un inişi, üstatlığa ait armağanları ortaya çıkaran bir mekanizmadır.

Işık Beden'in 12 seviyesi vardır ve her seviye tamamlanırken, fiziksel olarak gerçekleşen değişimler hayatın her alanıyla ve ruhla entegre olmak zorundadır. Işık beden öyle dizayn edilmiştir ki, siz süreçte ilerlerken, insani meseleleri açığa çıkartır ve seviye yükseldikçe daha derinde kalmış bir tabaka, halledilmek üzere yüzeye getirilir. Bu sizin zihinsel, duygusal, fiziksel ve ruhsal olarak daha berrak hale gelmenize yardımcı olur.

Konular yüzeye çıktığında siz ya Mesih'in konuyu sizin için dönüştürmesine izin vermeyi ya da ışık tekniklerinden faydalanmayı seçebilirsiniz.

Her Işık Beden seviyesinin sonunda ego ölümü olarak adlandırdığımız bir "boşluk alanı" vardır ve o depresyon ya da hiçlik duygusu olarak kendini gösterebilir. Bu "boşluk" yolculuğunuza devam etmeden önce kullandığınız bir dinlenme yeri, duraktır. "Boşluk" bir entegrasyon alanıdır ya da belki bir koza olarak tanımlanabilir ki orada dinlenebilir ve bir sonraki adımda güzel bir kelebek haline gelebilirsiniz.

Işık Beden'in ilk 6 basamağında fiziksel, duygusal ve zihinsel değişimlerle süregiden düzenli ruhsal uyanış kademeleri mevcuttur.

7’den 10. Seviyeye kadar Işık Beden prosesi değişir ve belli bir deneyim alanı üzerinde odaklanır. Örneğin, 7. Seviyede çoğunuz ilk “ruh inişi”ni deneyimlediniz ve buna belirgin bir ruhsal uyanış eşlik etti. Bu uyanışla birlikte sizde duru görü, duru işiti, sezgi artışı vs. ortaya çıkmış olabilir. Gezegen halihazırda 9. Düzeyin başına erişmiş bulunuyor (Kitap 2013 basımı). Gezegenin titreşim düzeyinden daha düşük titreşim derecesine sahip olmak çok acı verici bir deneyimdir ki 8. Düzeyin altında olanların durumu budur.

Bu yazıyı okuduğunuza göre, eminim ki sizler Işık Beden sürecinin 8. Düzeyinin sonlarıyla 11. Düzey arasında bir yerde olmalısınız. Eğer daha düşük seviyede olsaydınız, spiritüel odaklı konularla ilgilenmezdiniz.

8. seviye Işık Beden, alışılmadık beden değişimlerine sebep olur. Bu seviyede, viral sendromlara benzeyen fiziksel belirtiler çok olağandır. Seviye süresince neredeyse ayda bir soğuk algınlığına yakalandığınızı fark edebilirsiniz. Ayrıca, gözlerin ışığa hassasiyetinin artması ve Epifiz bezinin aktive olmasından kaynaklanan baş ağrıları (gözlerin arka kısmında), işitme yapınızın ışığa geçişe uyumlanması nedeniyle oluşan kulak ağrıları ve hücrelerinizdeki yoğunluğun azalmasına bağlı olarak yüksek miktarda terleme ve ishal deneyimleyebilirsiniz. Bu tarz değişimlerin ortaya çıkmasının bir başka sebebi, DNA’nıza bir üçüncü iplik eklenmesidir.

Bazı kişilerin bedeni, ruh inişine bağlı yoğunluk azalmasına direnç gösterir. Bu direncin en önemli belirtisi kilo artışıdır. İnsan bedeni, ruhsal akışı taşıyabilmek ya da ruh inişiyle başa çıkabilmek adına irileşmeye eğilim gösterir. Kilo almayı durdurmanın en etkili yolu fiziksel egzersizdir. Yaptığınız egzersizler kas kütlesini oluşturmaya yönelik zor ve ağır egzersizler olmalıdır, ağırlık kaldırmak, koşmak, bisiklete binmek yüzmek gibi. Her bir seviyede maruz kalınan enerji miktarı alışık olduğumuzdan daha güçlü olacağı için, kas yapmak sinir sisteminizi koruyacaktır. Yağlı doku bu korumayı kaslar kadar iyi yapamaz. Egzersizle oluşturulan kas kütlesi, sinir sistemindeki fazla yükü alır ve bedeni “ruhu” taşımaya yetecek kadar “büyük” olduğuna inandırır.

Diğer belirtilerden bazıları, gözlerinizi kapadığınızda görebileceğiniz çakan renkler ve geometrik şekiller ya da duyacağınız uğultular olabilir.

Gezegeni çevreleyen ağlar, enkarne olmuş tüm yaşam formlarına mesajlar ulaştırır. Bu mesajlar “ışık paketleri” formunda gelir ve hepsi kodlanmıştır. Mesajlar, içeriği vermek ve yüksek boyut frekanlarında enerjisel açıdan neler olduğunu açıklamak için hazırlanmışlardır. Eğer uğultular duyan biriyseniz, lütfen bunu rehberlerinize bildirin. Onlar size ışığa geçişte yardımcı olmaya çalışıyorlar, ama siz eğer bildirmezseniz duyup duymadığınızı ayırt edemezler. Rehberleriniz sizden bir karşılık görünceye kadar, işitilebilir “ışık kodları”nın sesini ve frekansını yükselterek yardımcı olmaya devam edeceklerdir. Uğultulu halinde duyulan “ışık kodu” fiziksel anlamda çok rahatsız edici hale gelebilir. Eğer bu tür belirti deneyimliyorsanız, rehberlerinizden ses ve frekansı rahatsız edici ve zayıf düşürücü olmayacak bir seviyeye indirmelerini isteyin. 8. Seviye değişimleri bir insan için 2 yıl kadar sürebilir. Gezegen için 3 yıl almıştır.

9. seviyede, ruhsal açıdan 7. fiziksel açıdan ise 8. Düzey değişimlerini hayatınıza entegre edersiniz. Bu seviyede ilişkiler ana odağınız olur. Çünkü ilişkiler, kendinizi ve sizde meydana gelmiş değişiklikleri test etme araçlarınızdır. Bu devrede, kontrol ya da manipülasyona yönelik bazı ilişkilere toleransınızı kaybettiğinizi görebilirsiniz ve pek çok ilişki de bu dönemde sona erer. Siz ayrıca, yeni var oluşunuza uyumlanırken, dünyadaki işinizin değiştiğini de farkedebilirsiniz.

İlişkilere bu derece yoğun odaklandığınız 9. Seviye Işık Bedenin "boşluk" dönemi çok acı verici olabilir. Çünkü boşluk dönemi kendinizle tamamen yalnız kalmanızı talep eder. İlişkilerin en önemlisi kendinizle olan ilişkinizdir. 9. Seviye oldukça güçlü bir ruh inişiyle biter. Bu durum kendi sürecinizde ilerlerken bir başka yeni enerjiye uyumlanmanızı sağlar.

10. seviyenin başında, yaşam gözünüze yeni görünür. Kendinizi yeni doğmuş gibi ve çok duyarlı hissedebilirsiniz. 10. Düzey, sizi üstatlığa ait yeteneklerinize taşıyacak ruhsal uyanışın başladığı yerdir. Bu yetenekler ya da ruhun armağanları, siz enerjisel açıdan berraklaştıkça daha güçlü hale gelecektir. Sizden bu armağanlarınızla yaşamanız talep edilecektir. Sözgelimi, eğer siz bir duru görürseniz, kararlarınızı fiziksel algınıza göre değil, duru görünüze göre almalısınız. 10. Düzey süresince duru görü işleviniz fiziksel görüş gücünüzün önüne geçecektir.

Günün birinde, açıkça 3 kaldırım gördüğünüzü farkedebilirsiniz. Ayağınızı tam nereye koyacağınız hususunda kafanız karışabilir. Çünkü gördüğünüz fiziksel kaldırım, eterik olan ve dördüncü boyuta ait kaldırım olacaktır. Eğer fiziksel görüş gücünüze değil de, duru görürlüğünüze tam itimat ederseniz, nereye basacağınızı bilirsiniz. Neticede, bu görüş şekliyle nasıl işlev göreceğinizi öğreneceksiniz.

Berrak hale gelirsen gerçekleşecek şeylerden biri, duygusal ve zihinsel bedenlerde depolanmış enerjinin salınması ve o enerjinin yaratılan mucizeler içinde kullanılabilirliğini sağlayacak şekilde ruhsal bedene yerleştirmektir. Bir Avatar'la sıradan bir insan arasındaki fark, enerjinin hangi enerji bedeninde yerleşmiş olduğudur. Sıradan birinin tüm enerjisi, duygusal bedeni içindeki duyguları ve anılarında ve zihinsel bedeni içindeki düşünce ve inançlarında kilitlenmiştir.

Sıradan birinin ruhsal bedeni dümdüzdür, çünkü duygu ve düşüncelerin taleplerinden geriye hiç enerji kalmamıştır. Bir Avatar'ın ise tertemiz bir duygusal ve zihinsel bedeni vardır. Avatar'ın süptil bedenlerinin içerdiği tüm enerji ruhsal bedeninde depolanmıştır.

Bir üstatta, duygular için gereken enerji AN'de ruhsal bedenden duygusal bedene akar ve duygusal aktivite sona erince ruhsal bedene geri gönderilir. Aynı şekilde bir düşünce için gereksinim duyulan enerji ruhsal bedenden zihinsel bedene akar ve düşünce tamamlanınca ruhsal bedene geri döner. Bu durum Avatar'ın enerjisini kendi arzusu doğrultusunda kullanabileceği şekilde özgür kılar. Ruhsal enerji bir Avatar için tamamen ulaşılabilir durumdadır. Çünkü düşünceler, inançlar, duygular ve anılarla tüketilmez.

Bu anlatılan enerji yapısı, 10. ve 11. Işık beden seviyeleri süresince her birinizin oluşturması gereken yapıdır. Bu durum düşüncelerinizin fiziksel realitede gerçekleşmesi gibi mucizelere olanak sağlayacaktır.

11. Seviye Işık Beden 10. Düzeyin doğal ilerleyişi içinde kolaylıkla geçirilen bir düzeydir. Öyle ki, sıçrama farkedilmez bile. Ruhsal yetenekler gelişmeye devam ederken, görünüş de değişmeye başlar. Fiziksel bedeniniz ışık saçıp parlayan ve çok güzel görünen bir beden haline gelir. Çevrenizdekilerin ne kadar genç göründüğünüzü, tarif edemeyecekleri bir şekilde değiştiğinizi söylediklerini duyabilirsiniz.

11. seviye daha derinlerdeki duygusal konularınızı ortaya çıkarır. Bu düzeyde, ölüm ve yok olmakla ilgili inanç ve düşünce kalıplarınızı ele almanız gerekir. Kendinizi en derin korkularınızı kafanızın içinde ve hatta fiziksel olarak bile yaratırken bulabilirsiniz ki, onları bu şekilde deneyimleyerek tamamen temizlersiniz.

10. seviye tamamlandıktan sonra duygusal ve zihinsel bedenlerinizde kalmış enerjinin 11. Seviyede ruhsal bedene aktarılması gerekir. Eğer 10. Düzeyde bu konuları halletmemişseniz, onları 11. Seviyede ele alabilmek için açığa çıkarırsınız.

12. seviye Işık Beden, Yükseliş'tir. Bu seviyenin işareti Merkaba'nın bedeninizin kalp merkezine gelmesidir. Merkaba en kolay şekilde altın bir ışık topu olarak tanımlanabilir. O yükseliş taşıtınızdır ve kalp merkezinize gelişi, bir'lik dünyasının 5. Boyutuna yükselişinizin başlangıcıdır.

IŞIK BEDEN İNİŞİ (BARBARA MARCİNİAK)

Kendinizi anlamak için, zihninizde çok düzlemli bir varlık canlandırın. Varlığın her bölümünün soluk alan ayrı bir bedeni var. Her bölüm bütün diğerleri ile bağlantı içinde. Siz, enerji yayan ve ışık varlıkların sonsuz dizileriyle bağınızı kuran ışık bedeninizle bağlı fiziksel, zihinsel, duygusal ve ruhsal bir varlıksınız.

Madde yakalanmış ışıktan ibarettir. Siz ışık bedeninizi oluştururken molekül yapınızın yeniden düzenlenmesi gerçekleşir. Bu sırada, ruhsal bir anlayışın gündelik yaşamda size yol gösterebilmesi için maddeyle olan bağınız gevşer. Dünyanızda olup biteni ancak ruh yoluyla anlayabilirsiniz. Işık bedeniniz, daha serbest bir maddenin ışık olarak bileşimini ve siz olana dönüşmesini sağlar.

Bedeninizde daha yüksek bir elektrik akımıyla çalışabilir olmak zorundasınız. İçinizde artan enerji, gizli yetenekleri harekete geçirecek ve şimdiki kavrayışınızın çok ötesindeki duru görü, duru işiti, telepati ve "bilme'yi" içine alan algısal farkındalık gibi psişik yeteneklerin yeniden doğuşu olacak. Elektrik akımı bedeninizle birleştiğinde yürüyeceğiniz yol kısalacak.

Gelecek yıllarda çocuklar, bebekler, yaşlılar da içinde olmak üzere herkes bu elektrik akımından etkilenecek. Bunun yararlarından biri de hala taşımakta olduğunuz ayrılık bilincine şifa getirmenizi sağlayarak fiziksel bedeninizi

gençleştirme özelliğinizdir. Yaşamı düşünce ile yarattığınız anlayışını kavrayıp hayatınıza geçirdikçe korkulardan da o kadar özgürleşir.

Bu enerjiye hazırlanmak üzere rahatça oturun, gözlerinizi kapayın, bedeninizin ışıkla dolduğunu canlandırın ve ışığın yanıp hücrelerinizi arındırdığını düşleyin. Sonra, bedeninizin her parçasından idealleştirilmiş halinde çalışmasını isteyin. Bedeninizle işbirliği yaptığınızda sizin de dışınızdakilerle birlikte çalışmanız çok daha kolay hale gelir. Bedence sağlıklı olmayanlar çoğunlukla dış dünyayla da pekiyi ilişki kuramazlar.

Kundalini enerjisi Işık Bedeninizin toplanıp birleştirilmesini kolaylaştırır. Bu güç, çoğalan elektromanyetik değişimlerle dengenizi korumanıza da yardım eder. Geleneksel olarak kundalini kırk yaş dolayında çözülür ve bedeninize güç verir. Bu dönemde böyle bir gücü barındıracak kadar olgunlaştığınız düşünülür. Çoğu insan için bu güç öylesine kuvvetlidir ki bu yaştan başlayarak gençleşip büyük yaratıcı elektrik gücü kullanıma sokacakları yerde, yokuş aşağı gidip yaşlanmaya başlarlar.

Kundalini kendisini belkemiğinizin kökünde, kuyruksokumu bölgesinde yoğun bir enerji konsantrasyonu şeklinde hissettirebilir. Kimi zaman insanlar yükselen olanca enerjiyle ne yapacaklarını bilmedikleri için seks yapmak istediklerini sanabilirler. Gezegen kundalini enerjisini bütünüyle üreme ile sınırlıyor. Kundalininin bedende hareket ederek baş içi ve çevresine yükselebildiğini bilmeyen insanlar deli gibi evlilik dışı cinsel ilişkiye giriyor. Kundalininize yükselme izni verirseniz benliğinizin yeni bir yorumuna ulaşacaksınız.

Bedeninizin hücreleri özgürce doğup ölüyor, kendilerini sürekli olarak kopyalıyor. Hücreleriniz talimatlarını nereden alıyor? Onlara ne yapacaklarını şablonunuz, inanç isteminiz ve gerçekliğe ilişkin enerji kalıplarınız söylüyor. Kavramlarınızı genişleterek kalıplarınızı değiştirdiğinizde molekül yapınız bunu izleyecektir. İstediğiniz bedene sahip olma potansiyeli sizin elinizde. Hücrelerinizin yeni bir haritasını yaratarak, farklı bir plan ya da güzergâh seçeneği ileterek varlığınızı canlandırabilirsiniz. Siz bunu yaptıkça bedeniniz ve deneyiminiz eyleminize ayak uyduracaktır.

Kundalini şifa vermede kullanılabilir. Ellerinizden çıkan enerji ile yiyecekleri arındırmada, okyanuslara şifa verip temizlemede, ırmaklar ve toprağı kirlilikten arındırmakta kullanabilirsiniz. Gezegeninizin her yerindeki toksik kirlenmeyi dönüştürebilecek halde olacaksınız. Böyle şeyler yapma becerisi inanmaya hazır olanların olacak. İnandıkça, uygulayıp aradıkça ödülünüzü alacaksınız. Sonra da başkalarına göstereceksiniz. Şifa bulmamış, hasta olanlar da içlerindeki bu enerjiyi harekete geçirip bedenlerinde yönlendirebilirler. Eğer bedeniniz hastalığı tezahür ettiriyorsa, sağlığı da ettirebilir.

Düş gücünüzü kullanarak beyninize bir mesaj gönderebilir ve düş gücü alanına bağlı nöronların daha ince bir şekilde birleşmelerine niyet edebilirsiniz. Bununla birlikte, ayaklarınızın da beyninizle aynı düşlem sinyalini taşıma yetisi vardır, çünkü nerede konumlanırsa konumlansın, bedeninizdeki her hücre

bütünüyle aynı malzemeden oluşur. Her hücre aynı bilgi üretme potansiyeline sahiptir. Hücreleriniz kendilerini yönetmeniz için sizi bekliyor. İnançlarınızı yönetme ve sizi suçlu kılma iznini topluma, aileye ve eğitime verirseniz, yaşamınızı şu gerek, bu gerek 'ler kaplarsa bedeninizin karşılık vereceği programlar da bunlar olur.

Zihniniz imgeler barındırarak bilinç şablonları yaratan düş gücü, bir sinema sahnesi gibi hareket eder. Bedeniniz farklı dünyaların anıları ve yaşadığınız andan farklı zaman çevreleriyle doludur. Dünya evrimleştikçe bu kavram ve şablonları çözecek, amaçlardaki öğretiyi ve bilebildiğiniz kadarıyla yaşadığınız anda taşıdıkları anlamı görecek duruma geleceksiniz. Başka zaman ve mekânların anılarını var olan gerçekliğinize taşımak yaşamınızın anlamını bütünleyecek. Kendinize açtığınız yaraların varlık amacını anlamanıza yardım edecek şifa yaratacak.

Kendinizi sevin, içinde yaşadığınız aracı onurlandırın ve paha biçilmez değerdeymişsiniz gibi hareket edin. Çok şanslıymışsınız ve olabilecek en iyi şeye (bedeninize) kavuşmuşsunuz gibi davranın. Dünyayı da sevgi ve saygıyla onurlandırın, çünkü düşsel dramalarınızı sahnelediğiniz yer burası. Evrende yaptığınız yolculuk içinde kendinizi ve Dünyayı sevin, yolculuğunuz daha kolay olacaktır.

Bedeniniz kesinlikle mucizevi beceriler sergileyecek. Duyarlığınız o ölçüde gelişecek ki tat ve kokuların ruh halleriniz, duygularınız ve genel anlamda sağlığınız üzerindeki etkisi artacak. "Şu otu yemeğine serptiğim ya da kokuyu evimde kokladığımda daha fazla enerjim oluyor. Şunu kullandığımdaysa daha sakin oluyorum" diyeceksiniz. Yaşayan Kitaplığın armağanları olan çevrenizdeki bitkileri kullanmayı öğrenin.

Üçüncü boyutta cinsellik üst bilinç seviyelerine çıkabileceğiniz enerjiyi sağlayabilir. Sizi çok boyutlu gelişiminizin önemli bir bölümüne ulaştırabilir. Kimi zaman cinsellik konusunu dinlemek güçtür, çünkü utanç duyduğunuz travmatik olayların yargısına asılır kalır ya da cinselliğinize ilişkin olarak kendinizi kötü hissedersiniz. Herkesin cinselliğe ilişkin sakladığı şeyler vardır. Sizi cinselliğiniz ve bedeninizden utanç duyma yönünde etkileyecek geniş ölçekte bir plan vardı. Bu plan sizi gücünüz, hedefiniz, sevinç ve özgürlüğünüzden alıkoydu.

Hafızaya gelebileceği bir yer bırakın. Hatırlamanın en iyi yollarından birisi de doğayı kullanmaktır; doğada oturmak, doğayı izlemek, bir şeyle meşgul olmamak, yaşanan anda olmak ve şimdiyi sürekli, anlıksal, eşzamanlı an'a, sonsuz şimdiye doğru genişletmek. Doğa size kuşların ötüşü, kelebek kanatları, çekirge ve kurbağaların senfonisi, deve bağırtısı, çöl tozunun kokusu ve taze bahar yağmuru ile öğretir. Eğer ses ve kokuların fiziksel bedeninize nüfuz etmesine zaman tanırsanız bütün bunlar anıları harekete geçirir.

Siz bedenlenmeden önce kimi anılar erişilir kılınarak genetik olarak içinizde depolandı. Günün birinde bunun nasıl yapıldığını ortaya çıkaracak, uykudayken üzerinizde çalışıldığını anlayacaksınız. Bedeninizdeki bu hızlı elektrik akımı ya da

kayışını çoğu zaman hissediyorsunuz. Bunlar sizi gelecek serüvene hazırlamak için içinize yerleştirilen hatıra aşılamalarıdır.

Fiziksel bedende hafızayı yükselten sudur. Kundalini ışık şifreli iplikçikleri harekete geçirip ışığa getirerek şifreleri ateşler. Bu ince iplikçikler bilgi doludur ve bedeninizde dolaşan kundalini kendi anılarınıza sahip çıkma fırsatı sunar.

Hipotalamusunuz bedeninizin ısı ve suyunu düzenler. Siz susunuz, elektriklenmiş su. Okyanus suyunun elemanları ve dengesi insan bedenindeki kana benzer. İnsanlar okyanustan yapılmıştır. Yaradılışın en büyük gizlerinden biri budur. Pleiadesli Tanrılar gelip hidrojen ve oksijen moleküllerinin enerjisini kullandılar. Sizin içinden çıktığınız budur. Temel anahtardır bu. İnsan oluşturmanın pek çok yolu olduğunu anlamanızı istiyoruz. Toz ve çamurdan oluşturulduğunuza ilişkin hikâyeler duydunuz. Bu öykülerden kimi doğru değil, sizi gerçeklerden uzaklaştırmak için anlatılıyorlar. Sudan çok katı maddelere yakın olduğunuzu bilmek sizin için daha anlamlıdır. Kimliğinizin gerçeğini ortaya çıkarmamanız için her şeyin değiştirilmiş olduğunu çok sık söylediğimizi anımsayın. Hipotalamusunuz fiziksel beden ve dış çakralarınız arasında bir kapı bekçisi olarak düşünülebilir. Evet, beden ısınızı ve suyun akışını düzenliyor. Su ise yaşamınızın özü… Sizi her zaman suyun yakınında, içinde olmaya, hipotalamus bezinizin işleyişini artırdığı için suyu kullanmaya teşvik ediyoruz. Hipotalamus, suyu ısınması gerektiği zaman için ılık tutar.

Hipotalamusu uyarmanın yolları vardır. Hipotalamus salgılamalarınız bir kez başladığında artık asla eskisi gibi olmayacaksınız. Hipotalamusunuz sizi varlığınızın yeni bir kayısına, kimyasal olarak aşılanacak olan yeni bir alanına doğru ilerletecek. Endokrin sisteminin yaptığı budur, sizin herhangi bir şey almaksızın çeşitli kimyasalları bedeninize vermek. Kimyasallar yalnızca kendilerini salgılamaya başlar ve sizin gerçekliği algı ve yorumlama biçiminizi etkiler.

Korku öldürür. Size gücünüzün, korkunuzun başladığı yerde bittiğini anımsatır. Bir şeyden korkmanız, başınızın üzerine bir işaret koyup, “Hoş geldin. Seni bekliyordum” demek gibidir. Bir yaşama biçimi olarak korkuya takılır, çevrenize yaşam korkusu saçarsanız bedeninizi kapatır ve yaşam gücünüzü öldürürsünüz. Bu da stres, hastalık ve yaşlanma yaratır. Düşünceleriniz, gerçekliğinizi yaratır. Bilinç inisiyasyonunun bir bölümü toksik, zehirli olandan geçmektir. Bedeniniz, niyet ve cesaret olarak adlandırılabilecek olan daha fazla arınma ve hazırlıktan geçmek zorundadır. Korkuya yerleşirseniz her şeyi dağıtırsınız. Kendi gücünüzü dağıtırsınız. Onun için, son derece yabancı gelen bir şeyi mantıklı zihninize sokmak için niyetinizin açıklığını korumak ve olağanüstü bir cesaret, güvenlik ve soğukkanlılık göstermek zorundasınız. Sizi bir şeyi başarmaktan alıkoyan her şey yalnızca bir düşüncedir. Ağlayıp sızlanmanıza bir göz atın, bu enerji kaybıdır. Yarattığınız her şeyi kabul edin ve her şeyde bir fırsat olduğunu bilin. Bizim açımızdan, sizin fırsat demek olana korku ile yaklaşmanız bizi hayrete düşürüyor. Olaylar ayarlanıyor.

AİDS fikrinin tohumlarının atılması ve teşvik edilmesi gibi, gezegende kanserli fikir ve düşüncelerin de tohumlarının derinlere atıldığını bilin. İnsanlar bunları bulup bağlanıyor. Şu anda güneşten korkuyor insanlar. Sanki doğanın bir

yanlışı varmış gibi dışarı çıkmaktan korkuyor. Doğanın yanlışlığı düşüncesini yutanlar kendilerine zarar vermede, korkularının güneş ışınlarından çok daha hızlı hareket edeceğini görecekler.

Korku öldürür. Korku bedeninizde dolaştığında ona eşlik eden kimyasallara ortaya çıkıp bedeni doldurmalarını hatırlatır. Aşağı doğru giden bir sarmalı ve ölüm düşüncesini harekete geçirir. Temel olarak bu kadar basittir. AİDS'i ve ona HIV virüsünün neden olduğunu duydunuz. Bununla birlikte, şimdi ortada HIV yokken AİDS var. Şimdi AİDS, birçok rahatsızlığın elektromanyetik olarak yayılması gibi elektromanyetik olarak yayılıyor. Anımsayın, elektromanyetizma içine çevrenizdeki, insanlık ve diğer kaynaklarca üretilen büyük elektrik akımlarını alır. Manyetizma, elbette her şeyi bir arada tutan güçtür. Beyninizde de manyetik parçacıklar bulunmaktadır.

AİDS, kendini bir taşıyıcıdan diğerine şöyle bir tavır ya da titreşimle çekerek elektromanyetik olarak yayılır: "Senin gibi düşünüyorum. Düşüncelerini bana gönder." İzleyebiliyor musunuz? "Aynı korku inançlarına sahibim. Olduğumu düşündüğüm şeye ilişkin olarak kafam karışık. Değersizim. Bedenim üzerinde gücüm yok." Bu şekilde düşünmek, sanki aura alanınızda kim olduğunuzu duyuran işaretler, posterler, çıkartmalar taşıyormuşsunuz gibi büyütülür. Virüsler elektromanyetik olarak dağıtılabilir, böylece büyük kent bölgeleriniz er geç etkilenebilir. Neden? İnsanların geri kalanının karma ve titreşimi nedeniyle belli bir kent ya da yerde yaşamaya doğru çekilirsiniz. Çoğunuzun yer değiştirme ve taşınma itkisi hissetmesinin nedeni budur.

Aynı ilke yürek için de geçerlidir. Eğer AİDS elektromanyetik olarak yayılabiliyorsa, yüreğin açılması ve Tanrıça da aynı yoldan diğer insanlara yayılabilir. Her zaman çok, pek çok planın hareket halinde olduğunu bilmenizi isteriz. İnsanlar, "Neden kötü, negatif, düşük titreşimli planların hareket halinde olması gerek" diyor. Çünkü insanlar bunları bekliyor. Oturup başlarına heyecan verici ve iyi şeylerin gelmesini beklemiyorlar. Sandalyelerinde sallanarak, sigara içerek, bir arabanın ne zaman oturma odalarına dalacağını merak ederek oturuyorlar. Neden? Çünkü televizyon seyrediyorlar. Üzerinizdeki ana etki sizi esas olarak korkuyla damgalayan bu zihin kontrol aracından geliyor. Kronik korku katile dönüşecek. Size çok korktuğunuz ve başınıza geleceğinden emin olduğunuz şeyleri çekecek. Dünyanın bütün olasılıkları arasından neden bu yaptığınızı seçiyorsunuz.

Başkaları için duyduğunuz şefkat arttıkça kitle bilinci de o kadar çabuk değişecek. Sizden bu yürek oyununu boş zamanlarınızın dışında da çok daha sık oynamanızı istiyoruz. Bugün, gezegeninizde sevgi frekansını yayınlayan pek az yer var, bu elbette değişmek üzere. Kimi zaman, enerji geliştiğinde siz evrim süreçlerinden geçiyor olsanız da bir yönsüzleşme, kaos, karmaşa ve kimliksizleşmenin olduğunu anlamanızı istiyoruz. Zehirlenme sizi hasta ederek bedeninizden çıkabilir. Bağırsaklarınızda sorununuz, hasta bir mideniz ya da tıkanan bağırsaklarınız olabilir. Pek çok şey yaşanmakta olan değişimin göstergesidir.

Dünyayı insanların içindeki oluşumları yansıtan dev bir ayna olarak düşünebilirsiniz. Yıllar ve yıllar boyunca Dünya, yalnızca radyoaktif atıklar ve her türlü çöple değil, artan insanlık öfkesiyle de doldu. İnsanlar enerji varlıklarıdır, duygularınız yayılan ortak bir güç oluşturur. Öfkenin nedeni, olduğunuzu bildiğiniz şeyin varlığınızın derinliklerinde inkar edilmesidir. Neredeyse, altı milyarınız ikiye katlanmanın sınırında bir sayı gezegende öfkeyi çoğaltmakta. Şimdi bütün birikim fışkırmakta, bu şekilde uzun vadede bir arınmadan geçeceksiniz. Yeni bir bilince ulaşıyorsunuz.

Dünyada bu zamanda yalnızca insanlar değil, pek çok zeki güç de bulunuyor. Çeşitli yaşam biçimlerini birbirinden ayrı ve yalıtılmış halde tutan boyutsal kilitler var. Zamanın çöküşüyle insanlar Dünya ağını harekete geçirmeye itiliyor. Kozmik ışık enerjisiyle aşılandığınızda bu, enerji itkilerinin beyninizi dolaşması için otoyol görevini gören sinir sisteminizi değişikliğe uğratır. Bedeninizin doğal dolaşımlarına benzeyen bilgi akımında artış sağlamak için sinir sisteminiz yol yapımını andırır şekilde yeniden inşa ediliyor, genişletilip güçlendiriliyor. Normların dışında, bilinen sınıflamasına uymayan bir deneyimle karşı karşıya kaldığınızda sinir sisteminiz kapanma eğilimi gösterir. Alışılmış dışı gerçekliği sindirme becerisi gösteremeyen bedeniniz şoka girer.

Gezegendeki enerji çoğaldıkça, fiziksel, zihinsel ve ruhsal bedenlerinizdeki blokajlar da büyür. İfade edilmemiş duygu ve düşünceler amacı sizi kaynağa bağlamak olan enerji akışında engeller yaratır. Nerede “Bilmek istemiyorum! Kendimde şundan nefret ediyorum. Bunu sevmiyorum”, gibi bir önyargınız varsa ya da zorluk yaşıyorsanız, üzerinize büyüteç yerleştirileceğinden emin olabilirsiniz. Durumu düzeltene kadar kıvranıp duracaksınız. Düzeltemeyecek olursanız blokaj önünüzde zorlu bir meydan okuma şeklinde belirecektir. İnsanlara sorumluluğu ve hedef, niyet açıklığını öğretmek için her şey yoğunlaştırılıyor. Bugün ve bu çağda çeşitli beden çalışmaları yapmak hayatta kalmanız açısından çok önemli.

Kim olduğunuz ortaya çıktıkça sizi tutsak eden dramalar daha derinden anlaşılabilir. Dramalar hücrelerin barındırdığı, sizi şaşmaz bir şekilde çözümlenip bağışlanmadan bırakılan durumlara yönlendiren davranış kalıpları tarafından ortaya çıkarılır. Gerçekte bütün oyuncuları yaşamınıza siz davet edersiniz ve yönetmen olarak siz rolleri bölüştürüp gösteriyi yönetirsiniz. Artık bu senaryodan yorulduysanız onu sizin yazdığınızı anımsayın! Suçlama ve kurbanlık hali güçsüzleşmenizi güvenceye alan nihai tuzaklardır.

Yüksek oranda evrimleşmiş enerjilerin, özellikle de sevgi enerjisiyle çalışanların gelişmiş bir mizah duygusu vardır. Bu onların ayırıcı işareti olarak görülebilir. Karşılaştığınız enerjilerde engin bir mizah duygusu olduğundan emin olun, çünkü gülmek özgürlüğün anahtarıdır.

Midenizin iç yüzünde beyin hücrelerinizle aynı oranda bir kapasite ve etkinliğe sahipsiniz. Yarattığınız her olaya inanıp onda bir fırsat gördüğünüzde deneyiminizi değişikliğe uğrattığınızı anında göreceksiniz. Size bu fırsatın çoğu zaman kayıp kılığında göründüğünü anımsatırız.

Solar plexus, bedeninizde gücü barındırdığınız ve gücünüzü dünyaya uzattığınız bölgedir. Hissetme merkezidir. Bilgiyi aldığınız yer burasıdır. Çünkü solar plexus yoluyla mantıklı zihniniz için bir anlam ifade etmeyecek olaylar arasındaki yolunuzu hissedersiniz. Bir adım geri çekilin ve bir bakın. Bedeniniz içinde izlediği yolu değiştirecek karar alma sürecinize yeni bir güzergâh çizin. Siz kulak verecek olduğunuzda bedeninizde doğuştan varolan bilgeliğin size nasıl sevgi dolu bir danışman gibi seslendiğini hissedişinizi ve benimsediğinizi görün. Bedeniniz sizinle birlikte çalışmak istiyor, çoğu zaman bedeninize karşı çalışansa siz ve düşüncelerinizdir. Anımsayın, mantıklı zihniniz, sizin çok sınırlı bir paradigma ve sınırlı bir frekans içinde hareket etmenizi isteyenler tarafından eğitilmiştir.

Yunuslar birbirlerinden sır saklamaz. Ellerindeki bilgi birikimini isteyerek paylaşırlar. İnsanların evrimleşme düzeyini bildiklerini paylaşmaya ne ölçüde hazır olduklarıyla ölçebilirsiniz. Bildiğinizi paylaştıkça daha fazla bilgiyle dolarsınız. Size verilen bilgiye ne kadar yapışır, kendinize saklarsanız ellerinizin arasından o kadar çabuk akıp gider, yitirirsiniz.

Çakralar iç işleyişleri –fizyolojik üçüncü boyut işlemlerini- çok boyutlu, eterik katlı süreçlere bağlar. Gereğince kullanılırsa enerjiyi fizik ötesi âlemlerden fiziksel olana taşırlar. Bütün yaşam biçimleri yeniden enerjiyle doldukları geçitler olarak işlev gören enerji kapıları ve yerlerine sahiptir. Her bir yaşam biçiminin enerjiyle dolma biçimi kendi yaşam biçiminin şablonu ya da DNA'sı içinde yer alır. DNA'nız kendisinin yeni bir ifadesine doğru yeniden düzenlendikçe taşıdığınız frekans ya da kimlik, fizikötesi düzeyde belli bir şey dile getirir. Nereye giderseniz gidin, kendi varlığını duyuran dönüşüm enerjisini de taşırsınız. Bilinciniz kendisini bütün yaşam biçimlerine duyurur. Belki bir alışveriş merkezi ya da restoranda yanınızda bulunanlar bilinç düzeyinde kim olduklarının pek farkında değildirler. Ancak, ormanlarda, tarlalarda bir yürüyüşe çıkacak olsanız ya da okyanuslara gitseniz çevrenizdeki yaşam biçimlerinin sizin kim olduğunuzun çok daha farkında olduğunu göreceksiniz. Siz değiştiğiniz için onlar da yanıtları ve DNA'larını değiştirir.

BAŞMELEK METATRON'UN TETA FREKANSI İLE İLGİLİ MESAJI (2013)

Solar radyasyon 1989'da turbo yüklü hale geldi ve devam edecek. İnanılmaz sayıda koronal kitle püskürmesi dünyayı hayal edilemez radyasyon, iyon ve elektronlar ile bombaladı. İyonik radyasyon kesinlikle biyolojinizi değiştirir, DNA'nızı değiştirir. Daha az yoğun hale geleceksiniz. Dünyadaki yeni enerjinin başlıca kaynağı, gezegendeki solar rüzgarlardan gelen kozmik radyasyonun muazzam püskürtmesidir. Kanalımız buna "Anthropocene radyasyon" adını verse de, biz Kova Çağı değişimi adını veriyoruz. Kova Çağı Radyasyonun Kozmik iyonizasyonu değişimin motorudur ve Yükselişin geçişinde gerekli ve faydalı bir rol oynar. Korkulacak bir şey değildir. Dünyanın tektoniklerini ve iklimini etkiler. Ama bu iyonik içe işleyişin iklim değişiminin, süper fırtınaların, depremlerin küresel ısınmanın kök nedeninin mutlak çekirdek katalizörü olduğunu ekleyeceğiz.

Komplo kuramcılarının çoğu iklim değişiminin nedeni olarak insanlığı göstermek isteyebilir. Durumun bu olmadığını söylüyoruz. Geçmiş yirmi yılda milyarlarca ton plazma dünyayı bombalamaktaydı, kayıtlı tarihte herhangi bir zamanda olduğundan çok daha fazla. Gezegendeki değişimlere HAARP adı verilen göreli olarak küçük atmosferik ısıtıcının nedeni olduğunu düşünmek mantıksızdır. Bunu yapacak teknoloji orada yoktur. Bu, Solar Plazmadır! Solar Plazma daha önce, Cambrian Radyasyonu adı verilen çağda, dünyanızı ve onun biyolojinisi değiştirdi. İyonik ani akışın, sizlerin biyolojinizi de etkileyeceğini söylüyoruz. Bu, sizleri karbon temelden silikon temelli varlıklara değiştirecek olan katalizördür. Kova Çağı Değişimi veya Anthropocene Radyasyon, 580 milyon yıl önce Cambrian Radyasyonunun yaptığı gibi, yeni yaşam getirecek. Yüksek boyutlu yaşam formları görünür hale geliyor. Kadim yazılar, kutsal ideolojilerinizin çoğunda hayatın 3 formatta Balçık (Toprak biyolojisi), ateş (deva elektriksel) ve ışık (melek) olarak gerçekleştiğini yazdılar. Sözü edilen yaşam formları bu boyutlarda biyoplazmik, elektriksel ve fotonik olarak var olur. Geçmiş yıllarda hızlanmaya başlayan bazı orblar, ışıldayan atmosferik elektrik, elfler ve fotonik denizanası fenomeni aslında diğer boyutların ve yapının bilinçli yaşam formlarıdır. Daha ileri dünya dışı varlıklar fiziksel olmayan ışık varlıklardır.

1987 Armonik Kavuşumundan iki sene sonra, muazzam bir manyetik fırtına Dünya'yı milyarlarca ton yüklü plazma ile bombaladı. Bilim insanlarınız ve jeofizikçiler iki haftalık periyotta 36 Koronal Kitle püskürmesinde 200'den fazla güneş patlamasını kaydettiler. Bunların 11 tanesi X Sınıfı idi. Dünyanın Aurası, manyetosfer normal büyüklüğünün yarısı kadar düzleşti, plazmik bir denizanası gibi göründü. Büyük manyetik fırtına karmaşa yarattı. NASA izlediği uzay nesnelerinin izini kaybetti, karmaşık bilgisayar sistemleri çöktü, petrol platformları sondaj yapmayı durdurdu, küresel konumlandırma sistemleri çöktü, Kanada ve Kuzey Amerika'da elektrik şebekeleri bozulup milyonlarca insanı karanlıkta bıraktı. MIR uzay istasyonu terk edildi.

Yeni iyonik rezonans epifizi çok daha kolay açmanızı sağlayacak.

IŞINLANMA DENEYİ

Nobel ödüllü Dr. Luc Montagnier tarafından yapılan deneyde, hava geçirmez bir şekilde mühürlenen biri minik bir DNA parçası içeren, diğeri saf sterilize su içeren iki adet deney tüpü yan yana konuldu. Her ikisi de 7 Hz elektromanyetik alan ile çevrelendi. Testte, DNA parçasının ışınlandığı, distile su tüpünde kendiliğinden oluştuğu görüldü. Test 7 Hz alan yansıtılmadan tekrarlandı ve ışınlanma gerçekleşmedi. Bu ne anlama geliyor? Yaşam kodlarının Birleşik Armonik Alan'da kodlandığını ve teta eşevreli titreşimde yaşam yaratabileceği anlamına geliyor. Yaratımın eşevreli teta alanında gerçekleştiğini not etmek çok önemlidir.

İyonik değişim yalnızca Dünyanın çekirdeğinden atmosferine ve manyetosferine kadar tüm hacminde etkisi yoktur, aynı zamanda insanlığın zihinlerinin işlediği frekansları değiştirir. Bun nasıl çalışır? Koronal kitlesel püskürtmelerden gelen enerji yerkürenin tektonik levhalarına emilir ve bu yöntemle yerkürenin titreşim rezonansı artar. Bunlar özellikle geometrik kristal

yerleşimi üzerindeki belirli güç noktaları ve kutsal siteler ile eşsiz şekilde çalışır. Kozmik radyasyondan gelen bu değişimler yerkürenin tüm düğüm sistemlerinde ilerler. Eğer koronal kitlesel püskürtmelerden gelen plazma bu tür bir titreşim yaratıyorsa, o zaman dünyanın tüm elektromanyetik akışı etkilenir. İnsanlığın kolektif zihin ve paradigması da etkilenir, insanlığın içinde yaşadığı realiteyi nasıl yarattığı etkilenir. Tüm bunlar güneşten gelen şeyle, solar rüzgardan gelen şeyle etkilenir.

Kova Çağı Radyasyonunda çok şey değişecek. Bu değişikliklerden bazıları sizin ömrünüzde gerçekleşecek, bazıları yüzyıllar sürecek, diğerleri binlerce yıl sürecek. 2038 ileri doğru büyük bir sıçrama sunuyor. Ve sizlerin şu anda yaptığınız şey bunu yaratıyor!

Geçmiş toplumlarınızın çoğu şiddetin dualite veçhelerine göğüs geremediler. Atlantis'te Poseidon toplumu gezegeninizde en yüksek uyum seviyesine ulaştı. Yine de onların şiddeti yenememeleri en sonunda bir zamanlar harika olan kültürün batmasına yol açan dualitenin yoğun ortaya çıkışına izin verdi. Ve Sevgililer, sizler gereksiz bir yükü taşıyorsunuz. Hepinizin suçluluğu salıvermenizi ve acıyı salıvermenizi teşvik ediyoruz. Kritik kütle, insanlığın çoğunluğu 15 nesilde yükselişte olacak.

İnsanlık kitlelerinin medya tarafından kontrol ve manipüle edildiğini, borç ile köleleştirildiğini söyleyenler var. İnsanların kendilerini onların inançlarına bağlayanın borçları değil, onları borç yüküne ve yoksunluk duygusuna zincirleyen kendi inançları olduğu bilgisine uyanacakları zamanın yaklaştığını söylüyoruz. Gezegende yeni bir nesil güçleniyor ve onlar değişimi hızlandıracak. O nesil SİZSİNİZ! Sonraki 15 nesilde güç sahibi olacak gelen yeni nesildeki yeni insanlar yeni bir model seçecek ve değişim gerçekleşecek. Genişleme kalıbı 2012'de gerçekleşirken, insanlığın kitlesel aydınlanması birkaç yüzyıl sürecektir.

Toplumunuzun eldeki sorunlarla nasıl başa çıktığı Grup Odak Meditasyonu ile etkilenebilir. Kanal, eşevreli teta meditasyonunda 7.000 kişinin şiddeti bir süreliğine azalttığını anlatmıştı. Sevgililer, bu grup 144 bin veya 144 milyon olduğu zaman neler olabileceğini hayal edebiliyor musunuz?

DUYGULARI TEMİZLEME YÖNTEMİ

Ortaya çıkan duygularınızı kabul edin ve sonra bırakın gitsinler. Direkt olarak kalp çakrasına gidin ve duyguyu hissedin. Onu dışarıya alanlarınıza doğru genişletin ve göbekten üst göğüse kadar derin nefes alın. Sadece duyguyu hissedin ve bırakın o kendi kendine buharlaşsın. Duygularınızı başkalarına yöneltmeyin. Geçmişinizi temizliyorsunuz. Eğer bunu yapmak için yardım isterseniz, tüm bu eski sorunları salıvermeye niyet ettiğinizi yüksek sesle söyleyin ve yüksek benliğinizden size yardım etmesini isteyin. Bedeniniz bu duyguları salıverdiği için ve onları size zarar verebilecek şekilde içeride tutmadığı için şükran duyun. Bir kaynak, depresyonun, artık size ve bizim frekanslarımıza uymayan insanlarla ilişkilerin, işin vs. bırakılması ile bağlantılı olduğunu öne sürüyor. Bu ilişkileri bırakmakla suçluluk hissettiğimizde, depresyon bu acıyı iyileştirmek için bize yardımcı oluyor.

Eski sorunlar ortaya çıkıyor ve onlarla çalışmaya gereksiniminiz olan insanlar yaşamımıza giriyor. Tamamlama sorunları veya belki kendine değer verme, bolluk, yaratıcılık, bağımlılıklar vs. sorunları ile çalışmaya gereksiniminiz var. Bu sorunlardan geçerken, size yardım etmeye gereksinim duyduğunuz kaynaklar veya insanlar ortaya çıkmaya başlıyor. Bu sorunları çok fazla analiz etmeyin. Onları çok fazla incelemek sizi basitçe onlara daha derin seviyelerde tekrar tekrar geri döndürür. Ondan kaçmaya çalışmayın veya kendinizi ondan ayırmayın. Gelen ne olursa olsun kucaklayın ve sizin ilerlemenize yardım ettiği için ona teşekkür edin. Bu sorunları salıverme fırsatını verdiği için Yüksek Benliğinize teşekkür edin.

Deri döküntüleri, isilikler, şişler, yumrular, akneler, kurdeşen, siğiller ve zona. Kızgınlık, ağız ve çene etrafında patlak verir. Toksin atıyor ve duyguları yüzeye getiriyor olabilirsiniz. Salıverilecek bir sorun olduğunda ve onu bastırmaya çalıştığınızda, deriniz, siz duyguları işleyene kadar sorunu sizin için ifade edecektir. Sorununuz ile çalışın. Etkilenen bölgede sardunya, gül, limon veya bergamot yağlarını deneyin.

ZAMANI YAVAŞLATMA

Zamanın hızlanma hissi için şimdiki ana gevşeyerek ve elinizde olana dikkatinizi vererek zamanı yavaşlatabilirsiniz. Yavaşlayın ve kendinize bir sürü zamanınız olduğunu söyleyin. Yüksek Benliğinizden size yardım etmesini isteyin. Dikkatinizi şimdi de tutun. Ayrıca, onun sadece olmasını isteyerek zamanı bükebilirsiniz. Acele ettiğinizi hissettiğiniz zaman, şöyle söyleyin ve sonra gevşeyin.

- Zaman, Lütfen bükül, yapmak için biraz daha zamana ihtiyacım var.

Bazıları bedenlerinin veya yatağın titreştiğini hissediyor. Titreşimler, duygusal temizlenme gerçekleştikten sonra enerjisel değişimlerden kaynaklanır.

Etrafta olduğunuzda lamba ampulü sönüp yanar/titreşir, bilgisayar kilitlenir veya radyo karmakarışık olur. Böyle durumlarda makinenin, cihazın etrafına koruyucu bir ışık alanı koyması için meleklerinizi, rehberlerinizi çağırın. Arabanızı mavi ışıkla çevreleyin.

Baş Dönmesi: Bu siz topraklanmadığınız zaman meydana gelir. Belki büyük bir duygusal sorunu temizlemediniz ve bedeniniz daha hafif duruma ayarlanıyordur.

Düşme, kaza geçirme, kemik kırılması: Bedeniniz topraklanmamış veya belki yaşamınız dengede değil. Veya bedeniniz size yavaşlamanızı söylüyor, yaşamınızın belli yönlerini inceleyin veya belli sorunları iyileştirin.

Dünya, alemler kainatında bir atomdan ibarettir. Güneş sistemi başka boyutlara, ya da başka varlık şuuru hallerine de sahiptir. Eğer her boyutun kendine özel yasaları var ise, aynı güç hem dünyayı, hem de gezegenleri, hem yıldızları, hem de takımyıldızları aynı anda yönetiyor demektir. Çünkü bunların hepsi uzayda ebedi çekme ve itme yasası ile tutulmaktadır. Dünya üçüncü boyutu

temsil dere. Bu tüm kozmik sistemin deneme laboratuvarıdır. Diğer planlar – Merkür, Mars, Venüs, Jüpiter, Satürn, Neptün, Uranüs ruhun tekamül planında kendilerine düşen rolü, düşünülenden biraz farklı bir şekilde oynamalı idiler.

Yaratıcı Güç"ün yasaları evrenseldir. Birincisi Sevgi Yasası, ikincisi Çoğalma Yasası, Üçüncüsü de Tekamül ya da Büyüme ve Gelişme Yasası'dır.

Kusursuz ırk'ın maddeye yansıtılması sadece Aden bahçesinde İran'da ve Kafkasya'da değil aynı anda dünyanın beş ayrı bölgesinde birden gerçekleşti. Dünyanın bu beş işgali, ruhsal gelişme elde edilmeden önce fethedilmesi gereken beş fiziksel duyuyu temsil etmekteydiler. O devirde dünya üzerinde 133 milyon ruh vardı. Beyaz ırk İran'da, Kafkasya'da, Karadeniz kıyılarında ve Karpatlar 'da yaşıyordu. Sarı ırk, daha sonraları Gobi Çölü'ne dönüşecek olan bölgede, Orta Asya'da yaşıyordu. Siyah ırk Sudan'da ve Doğu Afrika'nın kuzeyinde bulunuyordu. Esmer Irk Andlar'da ve Lemurya ya da Mu adı verilen günümüzde Pasifik Okyanusu'nun bulunduğu bölgede yer alan büyük kıtada, kızıl ırk ise Atlantis ve Amerika'da yaşıyordu.

Çevre şartları ve iklim her ırkın rengini belirliyordu. Çünkü renkleri ne olursa olsun tüm bu insan toplulukları aynı kanı taşıyorlardı ve "mükemmel ırk"ın üyeleri idiler. Derisinin rengi, insana sadece içinde yaşamak zorunda olduğu şartlara uyum sağlama imkanı veriyor ve bu ırkın insanlarının başlıca niteliğini temsil ediyordu. Beyazlarda, görme hakimdi, kızıllarda duygu ya da heyecan, sarı ırkta duyma, siyahlarda tat alma ve esmerlerde de koku alma duyusu hakimdi.

Yahudiler, halk olarak çok daha sonra belirdiler. Aynı şekilde beyazlardan, kızıllardan ve siyahlardan oluşma melez bir ırk olan Mısırlılar da, çok daha sonra, M.Ö. 10.000'e doğru ortaya çıktılar.

Atlantis Kıtası dünyanın en geniş kara parçası ve ilk medeniyetin beşiği idi. Ruhların ikinci tesirleri ile yani mükemmel ırkın yaratılışı aşağı yukarı on veya on bir milyon sene önce insan için yeni bir çağ başlamış oldu. Ruhun güçlerinin bölünüşü, yeryüzünün bu mükemmel ırk tarafından işgal edilişinin ilk bin yılında meydana geldi. Bu ayrışmanın ardından zihinsel güçlerin bir kısmı maddi olana, diğer bir kısmı da ruhsal olana meyletti. Bunun altında yatan sebep, insanın, kendi doğasının ilahi görünümüne, giderek daha az ilgi duyması ve kökeni hakkında hiçbir şuura sahip olmamasıydı. Çevrenin bir parçası olduğunu kabul ediyor, maddenin ve gücün birliği karşısında eğiliyor ve tüm bedensel yorumları ile birlikte fiziksel anlayışa daha çok itimat ediyordu. Zamanla geride, ona ilahi aslını anımsatmak için sadece rüyalar, dua ve din kaldı. O hilkat garibeleri ile birleşti ve yarı insan yarı hayvan olan o melez yaratıklar (hybrid) meydana getirdi. Tevrat M.Ö. 28.000 yılına doğru meydana gelen ve Atlantis'in pek çok büyük adasının batmasına yol açan tufanı anlatır. Lemurya ya da Mu Kıtası da Pasifiğe gömüldü.